

JPはあとふるカレッジとは...

セミナーは事前予約制(先着順)です。必ず事前に予約のうえ、ご参加ください。

JPはあとふるカレッジとは、障害のある方が就業力を高めるためのセミナーです。セミナーは、障害特性や課題に応じて受講内容を選べる、「アラカルト方式」で、自分らしくスキルアップを目指すことができます。基本的な内容の『入門コース』と、より実践的な力を身につける『実践コース』があります。

- 【入門コース】就職活動を進めるうえで基本を学ぶコース
 - 初めて就職活動をされる方
 - 就職活動にブランクのある方
 - 課題に思っている部分を学びたい方などにオススメです。
- 【実践コース】就職活動の実践力を養成するコース
 - 入門コースを修了された方
 - 就職に向け更にレベルアップをしたい方
 - 強みや得意な部分を伸ばしたい方などにオススメです。

※新型コロナウイルス感染予防について※

J Pはあとふるカレッジでは、アルコール消毒、教室の換気、座席間隔の確保に努めております。受講される方はマスクをご用意いただき飛沫による感染の防止にご協力ください。

ひびき日付	曜日	コース	セミナー名	時間	会場	障害	定員	内容
4	火	入門	感情と仲良くなって 本当の気持ちに気付こう	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	知的	6名	感情のカードを使って、自分の本当の気持ちに気付いていきます。 ワークをしながら、自分の気持ちを言葉にしていき、これからどう進みたいか、本当の気持ちを見つめていきます。
11	火	入門	【PC】ワードを使ってみよう(注)	13:00~16:00 *2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティングルーム	精神・発・知	4名	ワードを起動するところから基本的な操作を練習しましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません)
		入門	気持ちと仲良くなる	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階	知的	6名	気持ちのことをよく知って、仲良くなる方法を身につけよう。
		実践	気持ちを伝えてみよう	15:00~16:30	第7会議室	知的	6名	どんなときにどんな気持ちになるかを知って、その気持ちを伝えてみよう。
15	土	実践	スキルアップセミナー 接客マナーを学ぼう	10:00~11:30	京都テルサ 東館1階 第7会議室	知的	6名	好印象を持ってもらえるような接客マナーを学びましょう。
20	木	入門	【PC】パソコン超入門講座(注)	13:00~16:00 *2コマ連続	京都テルサ 東館2階 ミーティングルーム	精神・発・知	4名	この講座では、ローマ字入力について基本から学びます。 実際にパソコンで入力しながら覚えていきましょう。 (セミナーの内容上、途中参加はできません)
24	月	入門	「価値観のワーク」 ~自分を知る~	13:00~14:30	京都テルサ 東館1階	知的	6名	自分が「価値があると思うもの」は何かを考えたり、職場でのコミュニケーションで大切な「共感」について学びます。
		実践	アートセラピー 「コラージュ療法」	15:00~16:30	第7会議室	知的	6名	雑誌から「好きなもの」を切り抜いて画用紙に貼り、作品を作ります。 気持ちがスッキリしたり、自分のことをよく知ることができたりします。

(注) 精神・発達障害のある方と合同実施となります。

※ セミナー予約は、各セミナー開催日の前日正午までにお申し込みください。

※ 欠席される場合は必ず事前にご連絡ください。無断欠席をされると次回から受講できない場合がございます。

※ 新型コロナウイルス対策の影響等により各セミナーは変更・中止する場合がございます。その際は予約者様へ連絡をさせていただきます。

※ セミナーの受講には京都ジョブパークの利用登録が必要です。お手数ですが、受講の前後に総合受付にて、登録ください。

※ 登録がない方は、いったん仮登録でセミナーの予約をしていただけます。

※ 新型コロナウイルス対策のため定員を変更しております。

■ お問い合わせ・お申込み先 ■

京都ジョブパーク はあとふるコーナー (京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3階)

TEL: 075-682-8029 FAX: 075-682-8043

ご利用時間 月~土曜日/午前9時~午後5時 (日・祝日、年末年始は休み)

JR京都駅(八条口)から徒歩15分 □近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分 □市バス九条車庫前すぐ

