

## キャリアチェンジコース研修日程

10:00~16:00 (5時間×4回)

日程	内容
10月3日(日)	<b>自身が持つ能力の見直しと意識改革</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● パーソナリティ特性</li> <li>● 自己肯定感の理解</li> <li>● 技能、能力と技術の関係</li> <li>● 欲求とモチベーション</li> </ul>
10月10日(日)	<b>評価される成果と過去の経験の見直し</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 企業が求める人材</li> <li>● 企業が求める成果</li> <li>● 企業が求める仕事力</li> <li>● 過去の経験から得られた能力</li> </ul>
10月17日(日)	<b>自分が持つスキルを効率的に発揮するための計画</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ジョブカードの作成</li> <li>● 課題発見</li> <li>● 課題解決と問題解決</li> <li>● 課題解決の計画</li> </ul>
10月24日(日)	<b>スキルを企業にアピールするためのプレゼンテーション</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 正規雇用につなげる職と企業の見方</li> <li>● 正規雇用につなげるコミュニケーション</li> <li>● 正規雇用につなげるプレゼンテーション</li> <li>● 正規雇用につなげる選考のポイントと面接の実践</li> </ul>

## ステップアップコース研修日程

10:00~16:00 (5時間×4回)

日程	内容
11月2日(火)	<b>キャリア形成理解による就労へのモチベーションアップ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● コロナ禍の就職活動を乗り越えるためのポイント</li> <li>● キャリアアンカー分析による志向性理解</li> <li>● ポータブルスキル自己診断</li> <li>● 自分自身の強みや弱み分析</li> </ul>
11月4日(木)	<b>キャリアの再設計による方向性の明確化</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 自己分析から見る職業選択の視点</li> <li>● 自己PR作成のポイント</li> <li>● ジョブカード作成による現状の整理</li> <li>● 志望動機作成のポイント</li> </ul>
11月9日(火)	<b>業種職種理解と仕事の基本スキル(対人対応編)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 対人対応力が求められる職種</li> <li>● 企業内でのコミュニケーションの意義</li> <li>● シーン別の対人対応力(電話・メール・面接など)</li> <li>● 報告連絡相談の意義と留意点</li> </ul>
11月11日(木)	<b>業種職種理解と仕事の基本スキル(業務遂行編)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● タイムマネジメントの活用</li> <li>● 活動計画の作成</li> <li>● 組織内での役割と求める人材</li> <li>● メンタルヘルスとセルフマネジメント</li> </ul>

## スキルアップ研修はこんな方におすすめ！

### キャリアチェンジコース



これまで培ってきた自分自身のキャリアスキルを、今後どう活かせるか知りたい！



正社員として必要なスキルを知りたい。働く上で苦手だと感じている部分を改善できる方法を見つけたい。

### ステップアップコース



仕事のブランクが長く、どこから仕事探しをして良いのか悩んでいる。ミドル世代が今求められているビジネススキルを知りたい。



今後、自身がどうなっていきたいか、どうあれば良いのかを悩んでいる。前向きになれるヒントが欲しい。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止について

来所時のマスク着用、会場入室時の手指の消毒にご協力いただいております。発熱やせき、体のだるさ等の体調不良がみられる場合は来所をお控えください。京都市内の感染発生状況によっては実施を見送る場合がございますので、ご了承ください。



## 研修会場

## アイシーエル研修室

京都市下京区大政所町680-1 第八長谷ビル(事務所10F) Tel:075-708-7886

### アクセス

京都市営地下鉄:四条駅 6番出口より徒歩2分  
市バス:烏丸松原バス停徒歩3分、四条烏丸バス停より徒歩5分  
※駐車場及び駐輪場はございません。公共交通機関でお越しください。

※開始時間5分前までに会場にお越しください。(開始時間15分前から入室できます)

