

「自分に合った仕事」を考え、
「企業が求める力」を高め、安定した雇用へ

令和3年度

北部
第2回

就職氷河期世代 スキルアップ研修

対象

いわゆる“就職氷河期”に社会に出た世代
(1993年~2004年に学校卒業期を迎えた方)の方で安定雇用を目指す方

会場

市民交流プラザふくちやま

福知山市駅前町400



キャリアチェンジコース

対象 非正規雇用期間の長い方向け

2021年9月25日(土)、10月2日(土)、10月9日(土)、10月16日(土) (4回とも参加可能な方対象)

時間 10:00~16:00 定員 20名

- コロナ禍での就職・転職活動を乗り切るポイントを知り、現状に合った就職活動ができるよう、今までの経験の振り返りや、自分自身の仕事や働き方の将来像を具体的に考えます
- すでに持っている仕事のスキルを明確にし、今後の可能性を広げるために強化すべきポイントを確認します
- 就職活動でも就職後も活用できるシーン別対人スキルの向上やメンタルヘルスの知識などを学びます



ステップアップコース

対象 就労経験の浅い方向け、
正社員として働けるか不安を抱えている方

2021年9月26日(日)、10月3日(日)、10月10日(日)、10月17日(日) (4回とも参加可能な方対象)

時間 10:00~16:00 定員 20名

- コロナ禍での就職活動の動向を知り、企業の求めている人材について理解します
- 自分の弱みと強みを整理し、自己の現状や今後の方向性を考えます
- 業種別、職種別で求められるビジネススキルについて理解します
- シーン別のコミュニケーション力を演習を通して身につけます
- 企業内でのあり方や、自己成長およびセルフモチベーションの管理等、安定雇用に向けた知識を学びます

研修の詳細は裏面をご確認ください



申込み受付

北京都ジョブパーク

☎0773-22-8504

月曜~金曜 9:00~17:00